

Самооцінка і поведінка ЛЮДИНИ

Самооцінка

це наші уявлення про себе,
свої здібності та можливості у
різних ситуаціях.

Види самооцінки

завищена

коли людина вважає себе кращою за інших, перебільшує свої здібності і досягнення.

занижена

коли людина вважає себе гіршою за інших, недооцінює себе.

адекватна

коли людина реалістично оцінює свої здібності і досягнення, вважає себе не гіршою, але й не кращою за інших.

Види поведінки

певнена поведінка –

прямий погляд, піднята голова

асивна поведінка –

очі опущені, ображений, приречений вираз обличчя

ресивна поведінка –

зухвалий погляд, зверхній вираз обличчя

ХТО ЯКИЙ?



Марійка



активна, винахідлива і
товариська дівчинка. Вона
охоче бере участь в іграх та
змаганнях, не ображається
якщо програє.



Оленка

завжди боїться, що програє, а їй сміятимуться з неї. Коли її запрошують до гри, вона знервовано відповідає: «У мене кращі заняття, ніж ваша дурна гра»

Юрко

Завжди командує в іграх і прагне
перемогти за будь-яку ціну.

Найменша поразка може вивести
його з рівноваги, і він страшенно

злівається, якщо хтось

наважується заперечувати йому.



Юрко



✓ Поміркуй, хто з дітей поводить себе впевнено, а хто – самовпевнено. Запиши це в рамочці під малюнками.



✓ Визнач, що характеризує впевнену людину, а що – самовпевнену. З'єднай хмаринки з портретами дітей і поясни свій вибір.



Марійка має адекватну самооцінку, впевнену поведінку, гідність, усвідомлює свої переваги і недоліки, з гумором ставиться до невдач.

В Оленки — занижена самооцінка, вона пасивна, демонструє показну впевненість.

У Юрка — завищена самооцінка, інколи він поводить себе агресивно, ставиться зверхньо до товаришів.

Найбільшу повагу викликає така поведінка, як у Марійки.

Агресивна і пасивна поведінка
притаманні людям із завищеною або
заниженою самооцінкою.

Люди, які поводяться впевнено (гідно),
мають **реалістичну самооцінку**.

Вони усвідомлюють свої переваги та
недоліки і не надто переймаються, коли
програють.